



Curriculum von Regina Knöpfel

Personalien

Name, Vorname: Knöpfel, Regina
Adresse (G): Zürcherstr. 4a, 8142 Uitikon Waldegg
Kontakt: Tel. 079 543 59 78, E-Mail r.knoepfel@continget.ch
Geburtsdatum: 21.06.1967
Zivilstand: verheiratet, Mutter eines Sohnes (Jg. 03)
Bürgerort / Nationalität: Hundwil AR / Schweizerin

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Knöpfel Life Consulting AG - www.klc.ch (50 - 60 %)

Tätigkeit in der Begleitung von personenbezogenen Entwicklungsprozessen

Erbringung von Moderations-, Coaching- und Beratungsmandaten:

für interdisziplinäre Teams, z.B. um gemeinsame Haltungen zu entwickeln, die Interessenlage oder sich daraus ergebende Konflikte zu klären, Prozesse und Handlungsoptionen zu entwickeln, **für Einzelpersonen**, z.B. als Sparringpartner für Reflexion, berufliche und persönliche Weiterentwicklungen, auch unter Einsatz von esm. (emotionales Stressmanagement ®), und **für Führungskräfte und Führungsgremien**, z.B. als Sparringpartner für Projekte oder betriebswirtschaftliche Themen wie Steuerungs- oder Kulturaspekte

Continget - www.continget.ch (40 - 50 %)

Tätigkeit in der Begleitung von unternehmensbezogenen Entwicklungsprozessen

Erbringung von Beratungsmandaten auf Führungsebene, z.B. zur Weiterentwicklung von spezifischen Inklusions- oder Eingliederungs-Strategien oder für die Pensionskassen, die der PKRück angeschlossen sind (hier Beratung von Unternehmenskunden im Projekt RiskTracker), für den Kanton Basel-Stadt (Analyse und Handlungsempfehlungen im Umgang mit Krankheitsfällen, insb. aus psychischen Gründen);

Aufbau & Führung einer Expertenorganisation zum **Thema Arbeit und psychische Gesundheit / Erkrankung**. Ziel ist die Erarbeitung von Best Practice-Lösungen in Unternehmen

Andererseits beteiligt sich Continget als Aktionärin an KMU, die innovative Ansätze im Bereich psychische Gesundheit verfolgen. Siehe dazu konkret: Captum AG, www.captum.ch

Vorstandsmandat (im Pensum der Knöpfel Life Consulting AG enthalten)

Swiss Insurance Medicine
SIM Vorstand für Finanzen und Strukturen
Mitglied der Geschäftsleitung
Siehe www.swiss-insurance-medicine.ch

Beruflicher Werdegang (wichtigste Aspekte)

seit 2015	Geschäftsführerin und Mitinhaberin der Continget Beratung & Entwicklung AG
seit 2004	Inhaberin der Knöpfel Life Consulting AG
Juli 1996 bis September 2003	Swiss Re , zuletzt als Senior Claims Consultant, international, in Zürich (vorher im deutschsprachigen Raum, Sitz in Hannover und Köln)
September 1989 bis Juli 1996	Unterschiedliche Führungsfunktionen bei drei öffentlich-rechtlichen Arbeitgebern: Landesversicherungsanstalt, Bau-Berufsgenossenschaft und Bundesknappschaft, Sitz jeweils in Hannover

Aus- und Weiterbildung (wichtigste Aspekte)

2014	Abschluss CAS Konfliktklärung in Unternehmen und Verwaltungen, Institut für Rechtswissenschaft und Rechtspraxis, HSG
2002 / 2010	Abschluss zum Instructor bzw. zum Advanced Consultant Facilitator (Three In One Concepts™; Basis für emotionales Stressmanagement®)
1997	Abschluss Nachdiplomstudium zur Verwaltungs-Betriebswirtin (VWA) Schwerpunkte: Personalmanagement, Motivation und Führung, Leibniz-Akademie Hannover
1989	Diplom-Verwaltungswirtin (FH), - Fachrichtung Rentenversicherung - Schwerpunkt: Sozial- und Verwaltungsrecht, Fachhochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung Berlin
1986	Abitur, Schwerpunkt Mathematik und Physik, Hildesheim (DE)

Referenzen

Aufgrund der oft hohen Vertraulichkeit in den Mandaten sind allgemeine Referenzen nicht üblich.
Gerne gebe ich Ihnen bei Bedarf Referenzpersonen an, die zu Ihrem Anliegen passen.